



BRINDAMI :

Programme de développement des habiletés sociales et d'autocontrôle chez les enfants de 0-5 ans

À l'âge du préscolaire, la capacité des enfants à établir de relations avec leurs compagnons influence grandement leur bien-être actuel et futur. Il semble qu'il ne soit jamais trop tôt pour aider les jeunes enfants à développer des relations harmonieuses avec les autres.

Être compétent socialement implique d'être capable de bien se comporter dans différents contextes sociaux. On peut catégoriser ainsi l'ensemble des habiletés sociales :

- Les habiletés de communication (dire ce que je veux, ce que je ressens)
- Les habiletés de maîtrise de soi (contrôle de mes impulsions, faire face aux frustrations)
- Les habiletés favorisant la résolution des conflits;
- Les habiletés de coopération (prendre contact, réagir convenablement à l'autre).