



## MENU HIVER (SEMAINE 1)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM					
ACCOMPAGNEMENT	Pâtes aux fines herbes et légumes	Potage du jour	Jus de légumes	Salade verte	Vermicelle de riz
PLAT PRINCIPAL	Poisson florentine	Chili bœuf haricots rouges et tortillas	Pizz-oeufs	Pâte crémeuse au poulet	Sauté de légumes et tofu
DESSERT	Yogourt	Pêche	Yogourt	Cornet crème glacée	Pops
COLLATION PM	Bagel et beurre de pomme	Méli-Mélo	Fruits et fromage	Croustade aux pommes	Breton et tartinade de thon

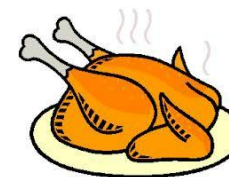
Du lait est servi à tous les diners



## MENU HIVER (SEMAINE 2)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM					
ACCOMPAGNEMENT	Pomme de terre	Légumes de saison	Jus de légumes		Salade César
PLAT PRINCIPAL	Gratin tofu aux légumes	Couscous aux pois chiches	Vol-au-vent au poulet	Poisson du jour	Spaghetti à la viande
DESSERT	Poire	Yogourt	Compote de pomme	Pouding au chia	Yogourt
COLLATION PM	Fruits et fromage	Muffin aux 4 Fruits + lait	Carré aux dattes	Biscuit sirop d'érable + lait	Barre tendre maison

Du lait est servi à tous les diners



## MENU HIVER (SEMAINE 3)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM					
ACCOMPAGNEMENT	Brocoli	Pita	Brocoli, chou-fleur et carottes	Salade verte	Riz
PLAT PRINCIPAL	Divan aux œufs	Cari de lentilles	Pâté au saumon sans croûte	Pâtes sauce rosée	Poulet divin
DESSERT	Biscuits moelleux avoine et cacao	Velouté aux fruits	Yogourt	Cornet	Yogourt
COLLATION PM	Pomme, breton et fromage	Galette à la mélasse + lait	Bagel fromage à la crème	Muffin du moment	Galette au gruau

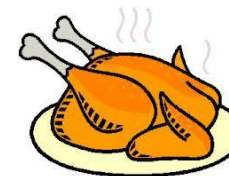
Du lait est servi à tous les diners



## MENU HIVER (SEMAINE 4)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	Jus de légumes	Orge pilaf	Soupe aux légumes	Haricots verts	Salade de carottes
<b>PLAT PRINCIPAL</b>	Mini pizza du jour	Carré grec aux épinards	Burger de thon	Pâté chinois bœuf et soya	Lasagne du chef
<b>DESSERT</b>	Poire	Sorbet	Cornet de crème glacée	Compote	Yogourt
<b>COLLATION PM</b>	Muffins à l'érable	Méli-mélo	Trempeur hummus et tortillas	Muffin anglais et tartinade chocolatée	Pain aux poires

Du lait est servi à tous les diners



## MENU HIVER (SEMAINE 5)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>ACCOMPAGNEMENT</b>	Brocoli	Pain et fromage	Couscous	Salade verte	
<b>PLAT PRINCIPAL</b>	Macaroni au fromage	Soupe-repas bœuf et orge	Poulet aux épinards	Croque-saumon	Surprise du chef
<b>DESSERT</b>	Pops	Yogourt	Compote de pomme	Yogourt	Cornet de crème glacée
<b>COLLATION PM</b>	Biscuits aux pépites de chocolat	Pain aux pommes	Fruits et fromage	Bretons et tartinade de pois chiche	Brownies santé

Du lait est servi à tous les diners